



domenica 2 aprile 2023



**2ª PROVA CUP INDIVIDUALE - PROVA UNICA GAM + ACROBAT**

Sede di gara: Bocciodromo Comunale - Ginnastica Eur, Via Fiume Bianco 75, Roma

ORGANIZZAZIONE GENERALE: GLI ATLETI AVRANNO ACCESSO AL CAMPO DI RISCALDAMENTO 15 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO D'INGRESSO IN CAMPO GARA

In campo gara potranno sostare solo le atlete partecipanti al turno di gara in corso

**CUP INDIVIDUALE - GARA A SERPENTONE: successione attrezzi: CORPO LIBERO - TRAVE - MINITRAMPOLINO**

**Corpo libero e Trave: no prova - Minitrampolino: 1 salto di prova**

Tracce musicali MP3 in pennetta USB di emergenza

**1°TURNO: CUP INDIVIDUALE JUNIOR A (15) + JUNIOR B (4) + ESORDIENTI (14)**

Riscaldamento generale h. 8.15

Inizio gara previsto h. 8.30

| <b>SOCIETÀ</b>         | <b>GINNASTA</b> | <b>INGRESSO IN CAMPO</b> |
|------------------------|-----------------|--------------------------|
| <b>CAT. JUNIOR A</b>   |                 |                          |
| GYM DANCE              | 3               | <b>h. 8.30</b>           |
| GREGGI SPORT           | 3               |                          |
| NEW PACO'S GYM         | 2               |                          |
| FIAMMA ARTISTICA       | 2               |                          |
| LA FENICE              | 2               | <b>h. 8.50</b>           |
| FORUM                  | 2               |                          |
| OLYMPIA 2000           | 1               |                          |
| <b>CAT. JUNIOR B</b>   |                 |                          |
| FIAMMA ARTISTICA       | 1               | <b>h. 9.00</b>           |
| LA FENICE              | 2               |                          |
| CAOS                   | 1               |                          |
| <b>CAT. ESORDIENTI</b> |                 |                          |
| FORUM                  | 3               | <b>h. 9.15</b>           |
| GREGGI SPORT           | 2               |                          |
| OLYMPIA 2000           | 1               |                          |
| DYNAMICA               | 1               |                          |
| FIORI DEI LIBERI       | 1               |                          |
| FREE MIND              | 1               | <b>h. 9.30</b>           |
| GYM DANCE              | 1               |                          |
| PETER PAN              | 1               |                          |
| SINAPSI                | 1               |                          |
| FORUM                  | 2               |                          |

**Termine gara previsto h. 10.15 - A seguire premiazione**

## GAM

GARA A SERPENTONE : CORPO LIBERO - VOLTEGGIO - MINITRAMPOLINO - PARALLELE - SBARRA

Corpo libero 40" di prova

1 salita a Parallele - 1 salita alla Sbarra - 2 salti di prova a Volteggio/Minitrampolino

### 2°TURNO: GAM L1 ALLIEVI (33) + MASTER (1)

Riscaldamento generale h. 10.30

Inizio gara previsto h. 10.45

| SOCIETÀ          | GINNASTA | INGRESSO IN CAMPO |
|------------------|----------|-------------------|
| PETER PAN        | 4        | h. 10.45          |
| ATLETICO TALENTI | 4        |                   |
| SINAPSI          | 4        |                   |
| GYMPOINT         | 3        | h. 11.05          |
| DYNAMICA         | 3        |                   |
| ATLETIC OLIMPIA  | 2        |                   |
| FREE MIND        | 2        |                   |
| GYMPOINT         | 2        | h. 11.25          |
| ATLETICO TALENTI | 4 + 1M   |                   |
| PETER PAN        | 5        |                   |

Termine gara previsto h. 13.00 - A seguire premiazione

### PAUSA PRANZO

### 3°TURNO: GAM L1 ES (21) + GIOV (2) + GAM L2 ES (1) + AA (3) + AB (6) + JR (2) + SR (3) + MM (1) + M (1)

Riscaldamento generale h. 14.00

Inizio gara previsto h. 14.15

| SOCIETÀ          | GINNASTA  | INGRESSO IN CAMPO |
|------------------|-----------|-------------------|
| <b>GAM L1</b>    |           | h. 14.15          |
| ATLETICO TALENTI | 4         |                   |
| PETER PAN        | 3         |                   |
| FREE MIND        | 2         |                   |
| DYNAMICA         | 3 + 1G    | h. 14.35          |
| PETER PAN        | 2         |                   |
| FREE MIND        | 2         |                   |
| ATLETICO TALENTI | 3 + 1G    | h. 14.55          |
| PETER PAN        | 2         |                   |
| FREE MIND        | 2         |                   |
| ATLETICO TALENTI | 3         | h. 15.10          |
| <b>GAM L2</b>    |           |                   |
| SINAPSI          | 1E+1AA    |                   |
| ATLETICO TALENTI | 2AA + 2AB |                   |
| GYM POINT        | 2AB       |                   |
| ATLETIC OLIMPIA  | 1J+1S     |                   |
| BABY MELODY      | 1MM       |                   |
| GYM POINT        | 2S + 1M   | h. 15.25          |
| ATLETICO TALENTI | 2AB + 1J  |                   |

Termine gara previsto h. 16.45 - A seguire premiazione

## 4°TURNO: ACROBAT

**PROVE A GINNASTA:** Suolo 2 sequenze di prova e gara

**Volteggio/Minitrampolino** 2 salti di prova e gara

**Volteggio:** si invitano i Tecnici ad organizzare i propri ginnasti in funzione dei salti che eseguiranno, in modo da limitare al max gli spostamenti dei tappeti.

**Al termine della propria competizione,**

**ogni squadra lascerà ordinatamente il campo gara.**

Riscaldamento generale h. 17.00

Inizio gara previsto h. 17.15

| <b>L2 - CATEGORIA SENIOR</b>     |              | <b>INGRESSO IN CAMPO</b> |
|----------------------------------|--------------|--------------------------|
| ROMA AURELIO                     | SQ. A (4)    | <b>h.17.15</b>           |
| ATLETIC OLIMPIA                  | SQ. A (4)    |                          |
| BABY MELODY                      | SQ. A (5)    |                          |
| ROMA AURELIO                     | SQ. B (4)    | <b>h. 17.30</b>          |
| ROMA AURELIO                     | SQ. C (4)    |                          |
| <b>L2 - CATEGORIA JUNIOR</b>     |              | <b>INGRESSO IN CAMPO</b> |
| BABY MELODY                      | SQ. A (3)    | <b>h. 17.45</b>          |
| ATLETIC OLIMPIA                  | SQ. A (5)    |                          |
| ROMA AURELIO                     | SQ. A (5)    |                          |
| <b>L1 - L2 CATEGORIA ALLIEVI</b> |              | <b>INGRESSO IN CAMPO</b> |
| ATHENA                           | SQ. A (5 AA) | <b>h. 18.00</b>          |
| CASTELLANA                       | SQ. A (5 AB) |                          |
| ATLETIC OLIMPIA                  | SQ. A (4)    |                          |

**Termine gara previsto h. 18.40 - A seguire premiazione**